

# ADICTOS SEXUALES ANÓNIMOS (ASA)

## Buenos Aires - Argentina

### GUÍA PARA PARTICIPAR EN LAS REUNIONES DE ASA POR SKYPE

¿Qué es Skype?

Skype es un programa que permite realizar llamadas y videollamadas gratuitas individuales y grupales, por Internet, entre usuarios de Skype localizados en cualquier país del mundo.

¿Qué se necesita para participar en las reuniones de ASA por Skype?

- Una cuenta de Skype.  
Para crear una cuenta, visita <https://bit.ly/2JTa2IH>
- Una computadora con Skype instalado.  
Para descargar Skype, visita <https://www.skype.com/es/get-skype>
- Una computadora con acceso a Internet, micrófono y parlantes (o auriculares).
- Un dispositivo móvil (smartphone, tablet, etc.) con soporte para Skype.

Si ya tiene su cuenta personal de Skype, sugerimos que abra otra exclusivamente para participar en las reuniones que no incluya toda su información personal.

Recuerde que por razones de anonimato, sugerimos usar sólo la inicial de su apellido. También sugerimos incluir solamente el país y el idioma en la información de perfil.

¿Cómo me conecto a la reunión?

Debe agregar el “Nombre del grupo” a su lista de contactos de Skype y **especificar su deseo de recuperación de la adición sexual al agregar el contacto**: solicitudes sin esta especificación serán rechazadas, de acuerdo con la Tradición 3 de ASA.

A la hora de la reunión simplemente seleccione el usuario “Nombre del grupo” en su lista de contactos y haga clic en el ícono para “llamar”.

Se solicita a los participantes desactivar la cámara antes de conectarse a la reunión y mantener apagado el micrófono cuando no sea el turno de hablar.